

Sorglos in den Urlaub

Verhinderungspflege durch die FSD Varel



Zuverlässig und liebevoll betreut, auch wenn der Urlaub ansteht: Die Freien Sozialen Dienste (FSD) übernehmen diese Aufgaben gerne im Rahmen der Verhinderungspflege. *Foto: Gila Ikome*

Varel. „Pflegerinnen leisten unglaublich viel, das oft über viele Jahre und meist tagtäglich – sie alle haben meinen höchsten Respekt“, sagt Gertrud Brinkmeyer von den Freien Sozialen Diensten.

Wichtig sei aber gerade für die Pflegenden auch eine Erholungspause, sei es für einen Urlaub, ein freies Wochenende oder auch nur für einen kurzen Einkaufsbummel.

Immer wieder hören die Mitarbeiter der FSD „es geht irgendwie“. „Uns geht es darum, mehr Lebensqualität zu ermöglichen. Das Angebot kann außerdem Atempausen verschaffen, die dann neue Kraft geben“, erklärt die Pflegedienstleiterin. Im Rahmen der Verhinderungspflege übernehmen die Krankenkassen die Kosten für die dann nötige Betreuung, sofern eine Pflegestufe vorliegt. Geleistet wird dabei Pflege und Betreuung,

aber auch hauswirtschaftliche Arbeiten oder die Essenszubereitung können übernommen werden. „Wir führen im Vorfeld immer ein ausführliches Gespräch, sprechen die gewünschte Unterstützung ganz individuell ab und beraten auch bei den verschiedenen Möglichkeiten“, erklärt Gertrud Brinkmeyer weiter. Und selbstverständlich sei es auch möglich, kleine Ausflüge zu unternehmen – zum Beispiel zum Rhabarberkuchenessen nach Dangast.

Die Verhinderungspflege kann auch im Krankheitsfall oder bei beruflichen Verpflichtungen wie Fortbildungen sowie Seminaren in Anspruch genommen werden, oder wenn man einfach mal einen Tag zum Auftanken benötigt. Weitere Auskünfte erteilt gerne das Team der FSD Varel unter ☎ 04451/91410.